**POUR VOTRE SÉCURITÉ** - ***For your safety***

Munissez-vous du descriptif du circuit et au minimum notez ou photographiez les étapes. Équipez-vous convenablement, prenez de quoi vous ravitailler, consultez la météo et prenez un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Restez sur les sentiers balisés, respectez les autres usagers ainsi que l’environnement dans lequel vous évoluez : Ne jeter aucun détritus, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages.

Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous.

En cas de travaux forestiers (abatage, débardage…), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage…) ou de zones de chasse en cours ou battue pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d’urgence vitale composer le 112 (numero d’urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompier).